

SYMBICORT 用藥指導衛教單

編號：Q351

一、您目前所服用之藥品：

中文名	英文名	成分名	劑量(puff)
吸必擴	SYMBICORT Turbuhaler	Budesonide+formoterol	160mcg/4.5mcg

二、作用：

- (1)吸入性皮質類固醇，用以控制肺部及呼吸道的發炎反應，以減輕氣喘之症狀及惡化。
- (2)長效型選擇性乙二型交感神經興奮劑，局部作用在肺部，鬆弛支氣管平滑肌而達支氣管擴張作用。

三、如何使用本藥品：

- (1)用法用量因人而異，請依照醫師處方指示使用。
- (2)使用方法：(背面附操作圖示)

四、若忘記用藥該怎麼辦？

想起時，立即服用，若以接近下次服藥時間，則只需服用下一次劑量，不可一次服用雙倍劑量。

五、可能產生的副作用及處理方式：

症狀	如何處理
喉嚨輕微不適、咳嗽、聲音嘶啞、部分病人亦有咽喉部念珠菌感染的症狀、入睡困難、頭痛、不安、顫抖、暈眩、心悸、肌肉痙攣、精神不安、急躁、憂鬱	若嚴重且持續，請告知您的醫師
過敏反應(如：癢、蕁麻疹、臉或手水腫、口咽部水腫、呼吸困難等)，心跳很快或不規律，呼吸道症狀惡化	停藥並立即就醫

六、注意事項：

有以下情形者，請告知醫師：

- (1)曾對乙型交感神經興奮劑(如 terbutaline, albuterol)或其他類固醇有過敏反應者。
- (2)未服用雌性激素之更年期婦女，budesonide 可能會增加輕微的骨質疏鬆症。
- (3)開放性或不活動性肺結核患者。
- (4)有心律不整，冠狀動脈疾病，或高血壓患者(高劑量的 formoterol 可能會輕微的惡化上述病情)。
- (5)糖尿病患者(可能會血糖濃度上升)。
- (6)眼部或其他局部或全身性單純性皰疹。
- (7)甲狀腺亢進或親鉻細胞瘤。
- (8)避免與 ketoconazole 或其他強效之 CYP3A4 抑制劑(如 INH)併用。如一定得使用，需將給藥時間錯開。

七、藥品該如何存放？

本藥品其他相關詳細問題，歡迎詢問醫師或藥師

諮詢專線：(08) 8329966 轉 1350, 1351(門診藥局)/1360, 1361(住院藥局)

1353(急診藥局)(24小時服務)

諮詢電子信箱 [E-mail: ud@mail.tsmh.org.tw](mailto:ud@mail.tsmh.org.tw)

置於 15~25°C 乾燥處；如發生變質或過期，不可再使用。

- A、移去瓶蓋：旋轉並移去瓶蓋。
- B、左右旋轉底部：一手拿直吸入瓶，另一手握住底盤(紅色)，先向右轉到底後再向左喀嚓一聲，即為完成一次吸入劑量之充填。
- C、呼出一口氣：吸入之前，輕輕地呼出一口氣(請勿對嘴呼氣)。
- D、吸入：將吸嘴含於二唇間，並"深深，快速用力地"吸飽一口氣，即完成一次吸入動作(深吸的目的是要讓藥粉深入肺部深處，達到良好的治療效果)。
- E、閉氣：吸入藥粉後從嘴唇移走吸入瓶，約閉氣 5~10 秒。
- F、將瓶蓋歸位旋緊。
- G、如果處方量多於一個劑量，則以直立方式握住吸入瓶，重覆步驟 B~E。
- H、每次用藥後，用清水漱口然後吐掉，減少口咽部長鵝口

瘡

(念珠菌感染)的機會。

- (1)每週定期清理吸嘴，用手握住吸嘴外壓，即可把吸嘴拿下，用乾布把吸嘴下方內側之藥粉擦乾淨。
- (2)如何觀察粉狀吸入劑是否用完。第一格紅色出現，表示剩下 20 次劑量。全部紅色記號轉到指示窗下沿時，就表示吸入瓶內藥物已空。

本藥品其他相關詳細問題，歡迎詢問醫師或藥師

諮詢專線：(08) 8329966 轉 1350, 1351(門診藥局)/1360, 1361(住院藥局)

1353(急診藥局)(24 小時服務)

諮詢電子信箱 [E-mail : ud@mail.tsmh.org.tw](mailto:ud@mail.tsmh.org.tw)